BASKET session.com

Recherchez

MAGAZINE

Free agency : Tous les joueurs disponibles

30 juin 2014, 12:59 par **Antoine Pimmel** @AntoinePimmel

Voici votre guide complet de la free agency avec la liste des joueurs disponibles, un rapide description de leur profil ainsi que les éventuelles franchises intéressées.

La *free agency* va débuter dès cette nuit sous les coups de minuits (heure de New York) et les franchises obtiendront alors l'autorisation officielle pour discuter, rencontrer, négocier et recruter les joueurs disponibles. Comme chaque été, les insiders vont nous inonder de rumeurs aussi farfelues les unes que les autres. Certaines seront tout de même bien documentées et nous vous conseillons d'ores-et-déjà de suivre avec attention le compte twitter d'Adrian Wojnarowski (et de REVERSE bien sûr). Sérieusement, ce gars va tuer la *free agency*. Il annoncera en premier tous les transferts et signatures majeures, soyez prévenus. On tâchera de faire des analyses et de relayer toutes les informations le plus vite possible mais, en attendant, nous avons décidé de vous faire parvenir la liste détaillée de tous les joueurs disponibles cet été ainsi que quelques mots sur leur profil ou les franchises susceptibles de les recruter. Nous les avons classés par poste et nous avons regroupés les ailiers forts et pivots en une seule et même catégorie. On tâchera d'actualiser la liste selon les dernières nouvelles (signatures, options activées, etc).

Meneurs de jeu

D.J. Augustin : Il a sauvé la saison des Chicago Bulls et les Chicago Bulls ont sauvé sa carrière. Un ancien casseur de briques reconverti en joker offensif en sortie de banc. S'il n'est pas trop gourmand, il jouera les playoffs avec une franchise ambitieuse la saison prochaine.

Steve Blake : Un joueur extrêmement respecté par Kobe Bryant. Ça en dit long sur le bonhomme. Un chat noir. Un shooteur et un gestionnaire honnête. Un candidat pour le Miami Heat ?

Eric Bledsoe (*restricted*) : La future star des Phoenix Suns ??? Ou le joueur idéal pour faire venir une star (Kevin Love) via un transfert ??? Bledsoe va sans doute réclamer un contrat proche du montant maximum cet été. Les Suns peuvent s'aligner sur toutes les offres mais espèrent rapidement trouver un accord avec « Mini LeBron ».

Aaron Brooks : Un ancien MIP qui s'est perdu en Chine avant de relancer sa carrière aux Denver Nuggets. Un meneur-shooteur. Un joker offensif en sortie de banc.

Mario Chalmers : Il a perdu gros lors des dernières finales NBA. Une énigme. Un meneur capable de planter des gros shoots qui s'est éteint au plus mauvais moment. Sera-t-il conservé par le Miami Heat ?

Nando De Colo (*restricted*) : Les Raptors ont décidé de lui offrir la *qualifying offer* donc d'en faire un *restricted free agent*. Ils pourront s'aligner sur toutes les offres. Un éventuel départ de Kyle Lowry va-t-il lui laisser du champ libre ?

Toney Douglas : Un meneur-shooteur, un de plus. Ça sent le minimum vétéran.

Jordan Farmar : Un ancien double champion NBA qui va devoir batailler pour trouver une nouvelle franchise. Un bon meneur remplaçant au minimum vétéran.

Jimmer Fredette : Une ancienne gâchette universitaire à l'origine de la « Jimmer mania ». Son adresse au shoot devrait lui permettre de retrouver une franchise… pour enfin exploser ?

Devin Harris : Un meneur très en vue lors des derniers playoffs avec les Dallas Mavericks. Il a l'occasion de signer un contrat sur plusieurs saisons (deux ou trois ?). Les Mavs veulent le conserver mais il sera sans doute convoité par plusieurs franchises ambitieuses.

Kirk Hinrich : Le capitaine de route des Bulls. Il pourrait être sacrifié pour faire venir une star.

Shaun Livingston : Jason Kidd l'a complètement relancé dans le Game. Son destin est lié à celui du futur ex-coach des Brooklyn Nets. Il peut signer un beau contrat cet été. Une belle histoire, sans aucun doute.

Kyle Lowry : Le meilleur meneur de la Conférence Est l'an passé. Un buffle, l'un des meilleurs défenseurs de la ligue à son poste. On oublie cependant trop souvent qu'il était dans sa « contract year »…. A-t-il déjà joué la meilleure saison de sa carrière ?

Shelvin Mack (*restricted*) : Le profil type du journeyman.

Patty Mills : Un pur produit des Spurs. Un meneur remplaçant australien capable de prendre feu et d'arroser de toutes les zones du terrain. Qui osera le payer grassement ?

E'Twaun Moore (*restricted*) : Un nom assez drôle.

Toure Murry (*restricted*) : Un meneur du bout du bout du banc.

Jannero Pargo : Un autre vétéran qui se balade de franchise en franchise.

Luke Ridnour : Le prototype du meneur blanc, shooteur et gestionnaire. Un remplaçant intéressant pour une franchise ambitieuse.

Brian Roberts (*restricted*) : Il a profité de la blessure de Jrue Holiday pour se mettre en valeur à la mène la saison dernière.

Ramon Sessions : Un meneur agressif vers le cercle. Une pile électrique en sortie de banc. Une autre cible du Miami Heat ?

Garrett Temple : Un meneur qui fait le nombre dans une franchise NBA.

Isaiah Thomas (*restricted*) : Dernier choix de la draft 2011, il est pourtant le meneur titulaire des Sacramento Kings. La franchise préférerait miser sur un gestionnaire. Or Thomas est un scoreur… *sign&trade* en vue ?

Beno Udrih : Ancien produit des Spurs, il vagabonde de franchise en franchise. Un meneur doué et efficace.

Greivis Vasquez (*restricted*) : L'un des trois meneurs *free agents* des Toronto Raptors. Intéressant lors des playoffs.

Mo Williams : Devenu All-Star grâce à LeBron James, il espère toujours trouver une place de titulaire. Il est pourtant condamné à jouer remplaçant et à apporter son adresse extérieure en sortie de banc.

Arrières

Ray Allen : Un futur Hall Of Famer de 38 ans qui hésite à faire l'année de trop. Une éthique professionnelle impeccable et une bonne pioche pour une franchise en quête de titre – si jamais il ne prend pas sa retraite. Son destin pourrait être en partie lié à celui de LeBron James.

Alan Anderson : Un shooteur qui aime la bagarre. Il s'est révélé à Toronto il y a deux ans et s'est plutôt bien acclimaté aux Nets la saison dernière. Il espère désormais signer un contrat supérieur au minimum vétéran. Une cible dans la tranche des 2 à 4 millions de dollars annuels.

Leandro Barbosa : Ancien sixième homme flamboyant des Phoenix Suns de l'époque Steve Nash-Mike D'Antoni. Il a justement relancé sa carrière dans l'Arizona après des passages à Toronto, Indiana et Boston. Un candidat intéressant au minimum vétéran.

Jerryd Bayless : Tantôt meneur, tantôt arrière. Un combo guard capable de scorer et d'arroser à longue distance. Etincelant lors de sa première Summer League (en 2008), il n'a jamais explosé depuis.

Kent Bazemore : Les Lakers ont refusé d'en faire un restricted *free agent* mais la franchise espère le garder… à bas prix. Un agitateur de serviette de première classe. Un scoreur aussi.

Avery Bradley (*restricted*) : Un stoppeur extérieur qui a progressé aux tirs. 15 points de moyenne l'an passé. Même si les Celtics conservent la main sur les offres qui lui seront faites, il est possible que Bradley soit désormais barré par l'arrivée de Marcus Smart, sixième choix de la draft.

MarShon Brooks : Il a été comparé à Kobe Bryant lors de sa saison rookie à New Jersey… Un arrière qui ne sait absolument pas défendre.

Jordan Crawford (*restricted*) : Un génie incompris. Brad Stevens avait fait de lui un meneur crédible à Boston, ce qui aurait d'ailleurs dû valoir le trophée de Coach Of The Year à l'entraîneur des Celtics. En clash avec LaLa Vasquez.

Jared Cunningham : Le genre de mec qui dispute un match en NBA puis six en D-League. Et ainsi de suite.

Chris Douglas-Roberts : Un combo coupe de cheveux – lunette de protection assez dingue. Un scoreur en sortie de banc, éventuellement.

Ben Gordon : Un joueur qui nous a fait rêver lors des playoffs 2009. Et depuis… les Pistons l'ont surpayé et ont perdu un choix de draft dans le top 10 (de cette année) pour s'en débarrasser (en le transférant aux Bobcats).

Xavier Henry : Man can jump.

Wesley Johnson : Un ancien quatrième choix de draft qui n'est jamais tombé dans la bonne équipe. Mike D'Antoni le faisait jouer ailier fort sur certaines séquences la saison dernière.

Jodie Meeks : Encore un arrière passé par les Los Angeles Lakers. Un profil très intéressant. Un très bon shooteur capable de faire des cartons offensifs. Les Lakers chercheront à la conserver mais il y aura sans doute du monde sur le dossier.

C.J. Miles : Il a fait péter le score pour sa « contract year ». Il espère désormais chopper un contrat intéressant.

Brandon Rush : Il a disparu des radars (blessé) depuis son transfert à Utah l'été dernier.

Thabo Sefolosha : Le stoppeur attiré du Thunder depuis 2008. Un défenseur d'élite qui n'a pas confiance en ses capacités offensives. Une cible pour un contender.

Lance Stephenson : L'un des joueurs les plus convoités du marché. Une tête brûlée très athlétique. Un bon dribbleur. Une capacité à défendre dur et à finir près du cercle. Une très bonne pioche pour toute franchise capable de canaliser son énergie. Il pourrait prolonger aux Pacers.

Rodney Stuckey : Intéressant lors de sa « contract year ». Un combo guard qui ne sait pas shooter mais qui finit avec aisance près du cercle. Un sixième homme idéal.

Evan Turner (*restricted*) : Un deuxième choix de draft qui se cherche encore sa place. Un joueur anti analytiques au possible. Une capacité à scorer indéniable mais une sélection de tir douteuse et une défense suspecte.

Dwyane Wade : Un Hall Of Famer sur la pente descendante encore capable de coup d'éclat. Bien parti pour accepter une ristourne afin de rester au côté de LeBron James et d'en profiter pour gagner de nouveaux titres NBA.

Ailiers

Al Farouq-Aminu : Un ailier très athlétique, bon rebondeur mais démuni d'un tir extérieur, principal obstacle pour sa progression. Ancienne star universitaire à Wake Forest.

Carmelo Anthony : L'un des meilleurs attaquants de la ligue. Une superstar déterminé à gagner un titre NBA. Quitte à prendre moins d'argent pour rejoindre une nouvelle franchise ?

Trevor Ariza : Ancien champion NBA avec les Los Angeles Lakers. Il a explosé les compteurs lors de sa « contract year » au côté de John Wall et Bradley Beal. Pièce importante des Washington Wizards, il cherche désormais un contrat au-dessus des 8 millions de dollars annuels. Un très bon « 3 and D » qui pourrait bien être considéré comme « surpayé » dans les années à venir.

Caron Butler : Un vétéran qui peut encore marquer des points notamment de loin. Il évolue essentiellement dans un rôle d'ailier fort au sein des cinq « small ball ». Il va partir à la conquête d'une bague chez un concurrent au titre.

Rasual Butler : Aucun lien de parenté à priori. Un shooteur unidimensionnel. Idéal pour compléter l'effectif.

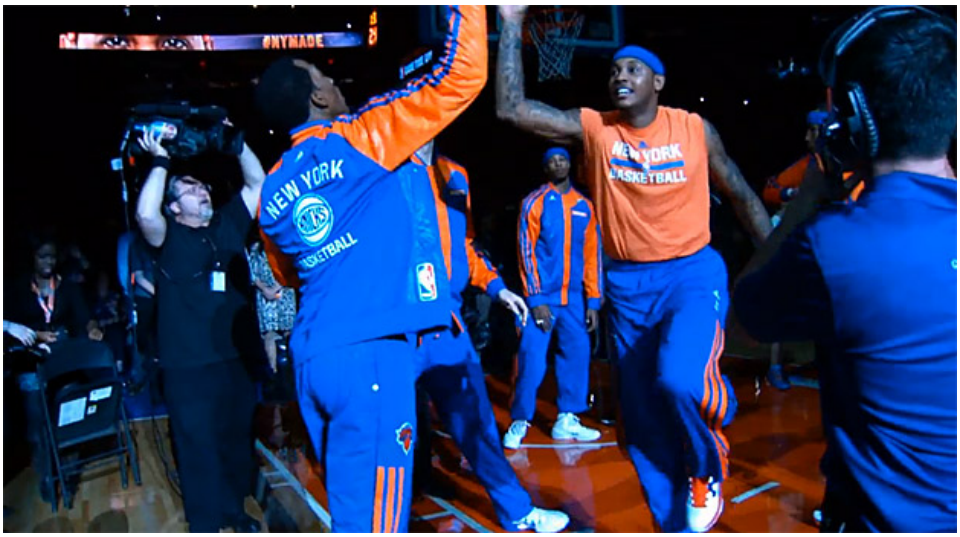
Vince Carter : Une ancienne superstar qui a parfaitement réussi sa mutation en joueur de devoir. Une arme redoutable en sortie de banc. Pendant ce temps-là, Allen Iverson et Tracy McGrady…

Dante Cunningham : Un mec accusé de terrorisme.

Luol Deng : Un ailier qui défend, prend des rebonds, marque sous le panier ou de loin. Un joueur essentiel au succès d'une équipe qui cherchera à rejoindre un *contender*. Les Hawks se sont positionnés.

Francisco Garcia : Un ailier qui fait flipper les adversaires. Un vrai bagarreur. Un spécialiste des coups en douce et des fautes flagrantes.

Jordan Hamilton : Un ailier athlétique capable de shooter de loin. Le profil du joueur capable de planter 15 points par match au sein d'une équipe adepte du « tanking ».



Gordon Hayward (*restricted*) : Un ailier en pleine progression. Un scoreur qui doit encore travailler sa défense et son jeu balle en main. Les Suns et le Jazz pourraient se l'arracher, même si Utah conserve la possibilité de s'aligner sur toutes les offres.

Damion James : Un autre ailier athlétique au profil défensif. Bon rebondeur. Il n'a pas profité de son passage aux Spurs pour se mettre en valeur.

LeBron James : Le meilleur joueur du monde, l'un des meilleurs de tous les temps. Bien parti pour prolonger à Miami… même si son départ fait fantasmer les fans de toutes les franchises susceptibles de le recruter.

Richard Jefferson : Il fut une époque où il était présenté comme une future star. Il fut une époque où il claquait des gros tomars et marquait 20 points par match avec les New Jersey Nets (R.I.P). Mais cette époque parait désormais très, très lointaine…

James Johnson : Un ailier qui a su relancer sa carrière à Memphis. Energique, athlétique, défensif… une cible pour une franchise qui veut dynamiser son banc.

James Jones : Joueur unidimensionnel au possible. Gros shooteur mais c'est tout. Un futur homme politique et un personnage très intéressant.

Shawn Marion : « Matrix » n'est plus tout jeune mais sa défense, son activité sur le parquet et son expérience font de lui une cible pour les franchises ambitieuses. Une future recrue du Miami Heat ?

Cartier Martin : Le genre de mec que tu mets dans un coin. Il attend. Il attend. Il reçoit la balle. Il shoote.

Darius Miller (*restricted*) : Un joueur auteur d'un cursus complet à Kentucky !!!! Suffisamment rare pour être souligné.

Mike Miller : Un ancien champion NBA. Un ancien Rookie Of The Year aussi. Ça date. Un shooteur qui peut encore dépanner grâce à son adresse extérieure, justement.

Chandler Parsons (*restricted*) : Un All-Around Player intéressant, un joueur cadre des Houston Rockets. Il pourrait être sacrifié pour faire venir une autre superstar. Il peut réclamer un salaire supérieur aux 10 millions de dollars annuels.

Paul Pierce : Un autre futur Hall Of Famer au bord de la retraite. Un retour à Boston pour boucler la boucle ?

Mike Scott (*restricted*) : Un mec qui a planté 30 points contre les Knicks et qui a dunké sauvagement sur Ian Mahinmi. Un ailier costaud

capable de shooter de loin.

Chris Singleton : Un ailier capable d'étirer le jeu lorsqu'il est placé au poste 4.

P.J. Tucker (*restricted*) : Un cadre des Phoenix Suns. Un « 3 and D » hargneux et discipliné.

Marvin Williams : Un ancien deuxième choix de draft parti trop tôt en NBA. Il avait pourtant tout pour réussir une belle carrière. Un stretch four au sein de la ligue actuelle.

Intérieurs

Jeff Adrien : Performant au sein de la très faiblarde équipes des Milwaukee Bucks en fin de saison dernière, cet intérieur sous dimensionné de 28 ans (non drafté) a l'occasion de s'offrir un peu de stabilité.

Cole Aldrich : L'un des rares mauvais choix de draft du Thunder au cours des dernières années (11^{e} par les ex-Hornets en 2010, transféré à Oklahoma City dans la foulée). Sa taille – 2,11 m – devrait lui permettre de trouver une nouvelle franchise où il pourra à nouveau cirer le banc.

Lavoy Allen (*restricted*) : Un intérieur solide capable de jouer pivot (bien que petit pour le poste, 2,06 m) ou ailier fort. Il a été envoyé aux Indiana Pacers en compagnie d'Evan Turner en février dernier.

Chris Andersen : Membre important du Miami Heat lors du sacre en 2013. Le « Birdman » a relancé sa carrière depuis son passage en Floride et il devrait susciter l'intérêt de nombreuses franchises. Il pourrait prolonger à Miami au minimum vétéran.

Joel Anthony : Ancien champion NBA avec le Miami Heat. Un pivot défensif comme il en existe plusieurs en NBA.

Gustavo Ayon (*restricted*) : Un intérieur mexicain blessé une bonne partie de la saison. De la combativité et quelques moves sous le panneau.

Aaron Baynes (*restricted*) : Un pivot australien déniché en Europe par les San Antonio Spurs.

DeJuan Blair : Le plus petit pivot de la NBA (entre 1,98 m et 2,01 selon les critères de mesure). Un intérieur coriace, combatif, très bon rebondeur pour sa taille. Sa suspension lors des playoffs a coûté cher aux Mavericks. Signera-t-il enfin un contrat sur plusieurs saisons ?

Andray Blatche : Une ancienne tête brûlée qui a su rentrer dans le rang. Un joueur important du système « small ball » des Brooklyn Nets et une arme dans la raquette en sortie de banc.

Matt Bonner : le « Red Rocket ». Un intérieur avec une mécanique de shoot affreuse et terriblement lente mais efficace. Un mec capable de mettre 17 points dans le dernier QT d'un Game 7 de playoffs. Un joueur des Spurs, quoi.

Trevor Booker (*restricted*) : Un concurrent direct pour Kevin Seraphin à Washington… Les Wizards ont la possibilité de s'aligner sur toutes les offres faites à Booker mais ils chercheront d'abord à prolonger Marcin Gortat et Trevor Ariza.

Chris Bosh : Une superstar reconvertie dans un rôle de lieutenant de luxe à Miami. Il a troqué sa gloire personnelle contre des titres NBA. Les ambitions futures du Heat dépendront pour beaucoup de ses prétentions salariales cet été.

Elton Brand : Un ancien premier choix de draft qui a enchaîné les saisons à 20 points et 10 rebonds. Un vétéran qui peut dépanner dans la raquette sur 15-20 minutes. Cherche la monnaie, Elton !

Andrew Bynum : On pourrait écrire un roman sur lui. Un martien. Un ancien All-Star sans genoux. On se demande encore quelle franchise osera lui donner sa chance. New York ?

Jason Collins : Un bûcheron dans la raquette. Il défend et pose des écrans. Ça sent la retraite.

Ed Davis (*restricted*) : Un jeune intérieur au profil intéressant. A voir si une franchise cassera sa tirelire pour le récupérer, un peu comme l'avait fait Houston avec Omer Asik en 2012.

Boris Diaw : On ne l'imagine pas jouer ailleurs qu'aux San Antonio Spurs, même si on imagine que plusieurs dirigeants se sont soudainement rendus compte du talent de notre « Babac » national.

Channing Frye : Un intérieur fuyant capable d'aligner les tirs à trois-points avec aisance. Limité en défense et aux rebonds. Il a décidé de tester le marché afin de, pourquoi pas, signer un deal juteux sur plusieurs saisons.

Pau Gasol : Une recrue de luxe pour un candidat au titre. Un intérieur technique qui a encore de la puissance dans le moteur. Une cible pour les Bulls, les Knicks, les Spurs, les Grizzlies ou encore le Thunder.

Drew Gooden : Un vétéran qui a maximisé son passage aux Washington Wizards. Bon rebondeur, il s'est muté en intérieur fuyant capable d'arroser de loin. Il est bel et bien de retour dans la ligue.

Marcin Gortat : Comme son compère Trevor Ariza, il sera bientôt l'un des candidats au titre de « joueur surpayé » lorsque les Wizards casseront leur tirelire pour le prolonger au prix fort. Un intérieur solide capable de faire des dégâts dans la raquette. Il milite pour les bagarres en NBA.

Aaron Gray : Un mec qui a 56 dans NBA2K.

Al Harrington : Un vétéran qui passe son temps derrière la ligne à trois-points. Un candidat de plus au salaire minimum.

Udonis Haslem : L'âme du Miami Heat. Il a accepté de faire jouer son option afin de, probablement, prolonger au salaire minimum. Un membre éternel de la « Heat mafia » de Pat Riley.

Spencer Hawes : Un joueur qui a déjà planté une soixantaine de points en ligue d'été, à Seattle. Un intérieur qui shoote de loin.

Jordan Hill : Un guerrier dans la raquette. Un pivot intéressant qui pourrait bien obtenir un contrat dans la tranche des 5 à 9 millions annuels.

Ryan Hollins : Une longue tige. Un pivot défensif qui se bat aux rebonds.

Kris Humphries : Anciennement M Kardashian. L'un des joueurs les plus détestés de la NBA selon les fans (si, si vraiment, il était en tête du sondage).

Bernard James : Un sergent de l'armée US passé par les Dallas Mavericks. Une force de la nature, un homme de devoir.

Chris Kaman : Un ancien All-Star qui a failli être drafté par Miami en 2003… à la place d'un certain Dwyane Wade. Intérieur technique capable de scorer. Il a la manie de s'embrouiller avec ses coaches. Il a aussi dormi sur le banc.

Ryan Kelly (*restricted*) : L'une des bonnes pioches des Lakers la saison dernière. Un intérieur formé à Duke capable de shooter de loin.

Rashard Lewis : Une ancienne star aux Sonics. Il a remonté le temps lors des derniers playoffs en alignant les paniers de loin. Un vétéran qui a su chopper sa bague au Heat la saison dernière.

Kenyon Martin : Un ancien premier choix de draft et un ancien All-Star. Capable d'apporter sa hargne dans la raquette.

Josh McRoberts : Un as de la passe. Un intérieur avec des cheveux longs et une barbe, un physique de bûcheron en somme. Il cherche un contrat sur plusieurs saisons.

Nazr Mohammed : Un ancien. Un pivot… offensif en fin de carrière.

Greg Monroe (*restricted*) : Le casse-tête des Detroit Pistons. On suivra l'évolution de sa situation avec attention. Son agent pourrait réclamer un contrat juteux et les suiveurs seront nombreux pour ce jeune intérieur capable de poster 15 points et 10 rebonds par match.

Dirk Nowitzki : Un futur Hall Of Famer qui acceptera une « paycut » pour faire venir d'autres bons joueurs à Dallas.

Jermaine O'Neal : Un vieux de la vieille qui a trouvé une seconde jeunesse lors de son passage à Phoenix. En route pour une toute dernière campagne ?

Greg Oden : Le géant aux genoux fragiles. Son comeback en NBA fut l'une des belles histoires de la saison. Il cherche désormais à lancer sa carrière pour de bon.

Emeka Okafor : Un intérieur défensif et rebondir, une force dans la raquette. Blessé toute la saison dernière. Une bonne pioche à saisir ?

Patrick Patterson (*restricted*) : Un profil d'intérieur fuyant intéressant. Un ami de DeMarcus Cousins.

Kevin Seraphin (*restricted*) : Les Wizards vont sans doute devoir choisir entre lui et Trevor Booker. Capable de scorer, il a monté de belles choses sur certaines séquences.

Jason Smith : Un pivot qui alignait des statistiques correctes avant sa blessure la saison dernière.

Anthony Tolliver : Encore un intérieur capable de shooter de loin. Un stretch four au rabais.

Hedo Turkoglu : Un des rares mecs suspendus pour dopage par la NBA.

Ekpe Udoh (*restricted*) : Un jeune pivot combatif. Le prototype du pivot remplaçant.

Jan Vesely : En 2011, les Wizards ont préféré drafter Jan Vesely que Kawhi Leonard.

Charlie Villanueva : Un mec qui touchait quand même la forte somme de 8 millions de dollars la saison dernière. Un adepte d'Instragram. Un mec qui a mis 47 points lors de sa saison rookie.

Tags : Carmelo Anthony, LeBron James, Rumeurs NBA

COMMENTER

Antoine Pimmel @AntoinePimmel
Marlo Stanfield avec un stylo et une feuille. Fervent défenseur de Paul Pierce, Kawhi Leonard et Nick Young.

Commentaires

Votre adresse de messagerie ne sera pas publiée. Les champs obligatoires sont indiqués avec *

Nom *

E-Mail *

Site web

Commentaire

Vous pouvez utiliser ces balises et attributs HTML : <a href="" title=""> <abbr title=""> <acronym title=""> <b> <blockquote cite=""> <cite> <code> <del datetime=""> <i> <q cite=""> <strike>

Laisser un commentaire

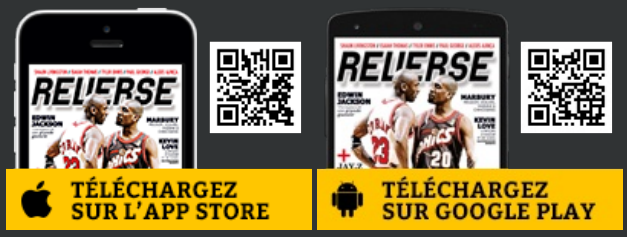
RETOUR

ABONNEZ-VOUS
AU MAGAZINE PAPIER

1 AN = 25 €

REVERSE ACTUELLEMENT
EN KIOSQUE !

ABONNEZ-VOUS



Contact & Pub

- Pour contacter la rédaction du magazine et du site - Pour demander nos tarifs de publicité web/magazine - Pour tout partenariat Tel : 01.71.37.57.64 contact@reverse-mag.com

Infos

BasketSession.com est édité par : Les Editions REVERSE 86 rue de Charonne 75011 Paris Copyright © 2014 BasketSession Droits de reproduction et de diffusion réservés à BasketSession.com 2014 Déclaration CNIL n°66875

© 2014 BASKET session.com Tous droits réservés.

infusé par et servi par take a tea